

Dimanche 31 janvier 2016 à Flée (86)

Trail du Miosson 2016 - 9^{ème} édition

**Organisé conjointement par POITIERS Course d'Orientation et La
Commune libre de Flée**

3 distances 8.5 km, 15.5 km et 23 km -

950 participants

Nous étions 3 du Tours N Aventure à prendre le départ ce matin,

Denis et Claude sur le 15.5 km et Martine sur le 8.5 km.



Le TNA encadre la course ...

A notre grande surprise il ne pleut pas, grande douceur et pas de vent.

La pluie des jours précédents a rendu les parcours très très gras, le choix des chaussures avait son importance...



Les parcours sont sympa, en forêt, en plaine, très très peu de route, ça monte, ça descend, on longe le Miosson et à l'arrivée soupe chaude et ravitaillement "Made in Flée" Particularité à Flée, pas de lot mais un tarif unique peu élevé 5€.

Consigne pour s'alléger au départ et ostéopathes pour prendre soin des coureurs à l'arrivée. Tout y est.

Le seul bémol un départ à 9h30 pour les 3 courses, un peu dense pendant les 2 premiers kilomètres.

A l'arrivée nous nous retrouvons pour échanger nos impressions, toujours sympa ce trail de Flée.



Les résultats :

8.5 km : 250 coureurs Martine 195^{ème} 1h05

15.5 km : 377 coureurs Denis 50^{ème} 1h24 Claude 205^{ème} 1h40

23.0 km : 239 coureurs